

Schermtijd adviezen voor Kinderen

Geadviseerd door zowel maatschappelijke als wetenschappelijke experts

0 - 2 jaar
geen schermtijd



2 - 4 jaar
max. 30 min per dag



4 - 8 jaar
max. 1 uur per dag



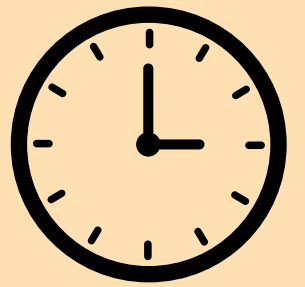
8 - 10 jaar
max. 1,5 uur per dag



10 - 12 jaar
max. 2 uur per dag



12 +
max. 3 uur per dag



Wist je dat het advies is om:

- kinderen vanaf of na groep 8 een smartphone te geven?
- kinderen vanaf de middelbare school sociale interactieplatforms (bijv. WhatsApp) en vanaf 15 jaar sociale media toe te staan?

Belangrijk om te onthouden

Schermtijd adviezen bieden houvast, maar kijk vooral naar wat past bij jouw kind. Wat je kind online ziet, doet en met wie het online contact heeft, is vaak belangrijker dan hoe lang je kind online is. Toon interesse, doe mee en geef zelf het goede voorbeeld. Zo stimuleer je gezond schermgebruik!

Meer weten?

Schermtijd is maar een onderdeel van schermgebruik. Voor tips per leeftijd, kijk op: www.mediamamant.eu



MediaDiamant